

1. Õppekava nimetus**Hooldustöötaja koolitus****2. Õppekavarühm ja õppekava koostamise alus**

Õppekava rühm: sotsiaaltöö ja nõustamine

Koostamise alus: hooldustöötaja kutsestandard, tase 4.

3. Eesmärk ja õpiväljundid

Koolituse läbinul on teadmised ja oskused töötamiseks hooldustöötajana (hooldajana, sotsiaalhooldajana) nii avahoolduses kui ka hoolekande- ja tervishoiuasutuses.

Õpiväljundid:

koolituse lõpuks õppija

- omab ülevaadet valdkonnaga seotud õigusaktidest, hoolduse alustest ja kutse-eetikast;
- oskab planeerida ja viia läbi hooldustegevusi;
- oskab märgata ja anda abi elamistoimingutes;
- oskab dokumenteerida hooldustoimingud ja korraldada abivajaja toimetulekut toetavaid teenuseid;
- oskab anda esmaabi, vajadusel kutsuda abi.
- oskab märgata laste, eakate või erivajadusega seotud probleeme ja leida neile lahendusi;
- oskab planeerida ja korraldada meeskonnatööd;
- praktika käigus kinnistatakse saadud teadmisi, täidetakse praktikapäevikut.

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Sihtgrupp: täiskasvanud, kes soovivad omandada teadmisi ja oskusi abivajaja hooldamiseks ja töötamiseks hooldustöötajana nii avahoolduses kui ka hoolekande- ja tervishoiuasutuses.

5. Õppe maht

Koolituse kogumaht on **240** akadeemilist tundi, millest 112 tundi on auditoorset õpet, 96 tundi praktikat ja 32 tundi iseseisvat tööd.

6. Õppe sisu

Teemad	Tunnid	Sisu lühikirjeldus
Seadusandlus, tervisekorraldus	8	Sotsiaalhoolekande seadus, Perekonnaseadus; KOVi poolt pakutavad sotsiaalteenused (avahooldus, koduhooldusteenus, päevakeskus), koostöö sotsiaalteenuste osutamisel;
Kutse-eetika ja põhimõtted	2	Hooldustöötaja kutse-eetika, käitumise põhimõtted, meetodid.
Abistamine elamistoimingutes ja	28	Hooldustegevuste planeerimine, hooldusplaan; Turvalise keskkonna korraldamine, ergonoomika; Tervislik toitumine, toiduhügieen, tervisekaitsenõuded;

hooldustegevuste läbiviimine		Igapäevased hügieenitoimingud, hooldusabivahendid, riietumine, iluteenused; Füüsiliste, psüühiliste ja sotsiaalsete tegevuse toetamine; Seksuaalkäitumise toetamine; Erinevad hooldustoimingud, ravimite hankimine, manustamine, koduapteek; Tähtsamad raviprotseduurid, õe abistamine õendustoimingute sooritamisel; Toimetulekut toetavate rehabilitatsioon-, sotsiaal- ja tervishoiuteenuste korraldamine; Suriija hooldamine, lähedaste toetamine ja juhendamine suriija hooldusel.
Majapidamistööde korraldamine	4	Majapidamistööd, kaasaegsed koristuspõhimõtted, vajalike tööde korraldamine; Pesu- ja puhastusteenused; Isikukatsevahendid.
Töö lastega	4	Lastekaitse, lastekaitsealased õigusaktid; Laste ja pere probleemide märkamine; Lapse ja pere toetamine väärtuste kujundamisel; Sotsiaalse võrgustiku aktiveerimise toetamine.
Töö eakatega	12	Eakate füüsilised ja psüühilised iseärasused; Terviseprobleemide märkamine; Eakate sagedasemad haigused ja põetamise iseärasused; Dementsus, dementse eaka hooldus; Igapäevaelus toimetuleku abistamine.
Töö erivajadustega inimestega	18	Erivajadustega inimestega seotud probleemide hindamine ja lahenduste leidmine; Erivajadustega inimeste motiveerimine, abivahendite kasutamise võimalused, juhendamine; Rehabilitatsiooniplaani täitmise toetamine.
Suhtlemine, eakate psühholoogia	16	Vananemisega seotud psüühilised ja sotsiaalsed muutused; Suhtlusvõrgustikuga suhtlemisel suutlikkuse hindamine; Suhtlemisviisid, suhtlemine erineva positsiooni, kultuuritausta ja maailmavaataga inimestega; Konfliktsete olukordade märkamine ja lahenduste leidmine; Konfliktide ennetamine ja probleemide lahendamine.
Esmaabi andmine	16	Tervisliku seisundi määratlemine; Esmaabi andmine haigushoogude, õnnetusjuhtumite ja traumade korral; Elustamine.
Meeskonnatöö	4	Meeskonnatöö korraldamine, juhendamine
Iseseisev töö	32	Praktikapäeviku täitmine, hooldusplaani koostamine
Praktika	96	Praktika toimub hoolekandeesutuses
KOKKU	240	

7. Õppekeskkonna kirjeldus

Loeng, seminar, grupidööd, juhtumiarutelud, iseseisev töö, praktika. Koolitaja poolt on koostatud õppematerjalid.

8. Õpingute lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine auditoorsetes tundides 80 % ja praktika läbimine töökeskkonnas täies ulatuses. Õppetulemuste hindamise aluseks on arvestus (küsimustik) ja praktikapäeviku esitamine.

Koolituse lõpetanutele väljastatakse tunnistus.

Esmaabi 16 h läbimisel väljastatakse lisaks eraldi esmaabi tunnistus.

Tõend väljastatakse juhul, kui õppija läbis vähem kui 80 %, aga mitte vähem kui 50 % ettenähtud õppekava kogumahust.

Koolituse lõpetanutel on eelneva erialase töökogemuse olemasolul võimalik taotleda luba hooldustöötaja, tase 4 riiklikule kutseksamile.

9. Koolitaja klassifikatsioon

Erialane kõrgharidus ja/või kesk-eriharidus ja kasuks tuleb täiskasvanute koolitaja kogemus.