

**1. Õppekava nimetus****Hooldustöötaja alusteadmiste koolitus****2. Õppekavarühm ja õppekava koostamise alus**

Õppekava rühm: sotsiaaltöö ja nõustamine

Koostamise alus: hooldustöötaja kutsestandard, tase 3.

**3. Eesmärk ja õpiväljundid**

Koolituse eesmärk on valmistada ette hooldaja, kes oskab abistada abivajajat ja võib töötada hooldustöötajana (hooldajana, sotsiaalhooldajana) nii avahoolduses kui ka hoolekande- ja tervishoiuasutuses.

**Õpiväljundid**

Koolituse läbinu:

- 1) omab ülevaadet valdkonnaga seotud õigusaktidest, hoolduse alustest ja järgib kutse-eetikast;
- 2) oskab planeerida ja teostada majapidamistöid abivajaja vajadusi arvestades ning ennast ja keskkonda säästes;
- 3) oskab planeerida ja teostada vajalikke hooldustegevusi lähtuvalt hooldusplaanist ja abivajaja seisundist, erivajadusest ja harjumustest;
- 4) hindab abivajaja sotsiaalset võrgustikku ja nõustab ning abistab vajadusel sotsiaalvõrgustikuga suhtlemisel;
- 5) oskab anda esmaabi ja kutsub vajadusel abi;
- 6) oskab korraldada meeskonnatööd ja teha koostööd sidusvaldkondade esindajatega.
- 7) oskab koostada hooldusplaani.

**4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused**

Vähemalt põhiharidusega täiskasvanud, kes soovivad omandada või täiendada teadmisi ja oskusi hooldustöö valdkonnas.

**5. Õppe maht**

Koolituse kogumaht on **90** akadeemilist tundi, millest 86 tundi auditoorset õpet (sh 8 tundi praktikat) ja 4 tundi iseseisvat tööd (hooldusplaani koostamine).

**6. Õppe sisu**

Teemad	Tunnid	Sisu lühikirjeldus
<b>Seadusandlus, tervisekorraldus</b>	4	Sotsiaalhoolekandetöö seadusandlus; kohalike omavalitsuste (KOV) sotsiaalteenuste ja toetuste osutajad, pakutavad teenused ja koostöö sotsiaalteenuste osutamisel;
<b>Kutse-eetika ja põhimõtted</b>	2	Hoolekandetöö eesmärgid ja meetodid.
<b>Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine</b>	28	Hooldustegevuste planeerimine, hooldusplaani; Turvalise keskkonna korraldamine, ergonoomika; Tervislik toitumine, toiduhügieen, tervisekaitsenõuded; Igapäevased hügieenitoimingud, hooldusabivahendid, riietumine,

		iluteenused. Füüsiliste, psüühiliste ja sotsiaalsete tegevuse toetamine. Erinevad hooldustoimingud, ravimite hankimine, manustamine, koduapteek. Tähtsamad raviprotseduurid, õe abistamine õendustoimingute sooritamisel; Toimetulekut toetavate rehabilitatsiooni-, sotsiaal- ja tervishoiuteenuste korraldamine; Suriija hooldamine, lähedaste toetamine ja juhendamine suriija hooldusel. Kontaktisolatsioon. Isikukatsevahendid. Ergonoomika
<b>Majapidamistööde korraldamine</b>	2	Majapidamistööd, koristuspõhimõtted, vajalike tööde korraldamine; Pesu- ja puhastusteenused;
<b>Töö eakatega</b>	12	Eakate füüsilised ja psüühilised iseärasused; Terviseprobleemide märkamine; Eakate sagedasemad haigused ja põetamise iseärasused; Dementsus, dementsse eaka hooldus; Igapäevaelus toimetuleku abistamine.
<b>Töö erivajadustega inimestega (sh lastega)</b>	6	Erivajadustega inimestega seotud probleemide hindamine ja lahenduste leidmine, motiveerimine; Abivahendite kasutamise võimalused, juhendamine; Rehabilitatsiooniplaani täitmise toetamine.
<b>Suhtlemine, eakate psüüholoogia</b>	6	Vananemisega seotud psüühilised ja sotsiaalsed muutused; Suhtlusvõrgustikuga suhtlemisel suutlikkuse hindamine; Suhtlemisviisid, suhtlemine erineva positsiooni, kultuuritausta ja maailmavaatega inimestega; Konfliktsete olukordade märkamine ja lahenduste leidmine; Konfliktide ennetamine ja probleemide lahendamine. Seksuaalkäitumise toetamine;
<b>Esmaabi andmine</b>	16	Tervisliku seisundi määratlemine; Esmaabi andmine haigushoogude, õnnetusjuhtumite ja traumade korral; Elustamine.
<b>Meeskonnatöö</b>	2	Meeskonnatöö korraldamine, planeerimine, koostöö.
<b>Praktika</b>	8	Praktika toimub oma töökohas või muus hoolekandeasutuses
<b>Iseseisev töö</b>	4	Hooldusplaani koostamine

KOKKU

90

### 7. Õppemeetod, õppematerjalid

Loeng, seminar, grupitööd, juhtumiarutelud, iseseisev töö, praktika. Koolitaja poolt on koostatud õppematerjalid.

### 8. Õpingute lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid

Õpingute lõpetamise tingimuseks on osalemine tundides vähemalt 80 % ulatuses, esmaabi õppe ja praktika täies mahus läbimine ning hooldusplaani esitamine.

Õppijale väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Kui õppija ei täitnud nõudeid täies ulatuses, kuid võttis osa õppetööst, väljastatakse tõend vastavalt osaletud tundide arvule.

### 9. Koolitaja klassifikatsioon

Erialane kõrgharidus või eriharidus, töökogemus ja kasuks tuleb täiskasvanute õpetamise kogemus.