

**1.Õppekava nimetus**

**HOOLDUSTÖÖTAJA KOOLITUS**

**2.Õppekavarühm ja õppekava koostamise alus**

Õppekava rühm: sotsiaaltöö ja nõustamine

Koostamise alus: hooldustöötaja kutsestandard, tase 4.

**3.Eesmärk ja õpiväljundid**

Koolituse läbinul on teadmised ja oskused töötamiseks hooldustöötajana (hooldajana, sotsiaalhooldajana) nii avahoolduses kui ka hoolekande- ja tervishoiuasutuses.

Õpiväljundid:

koolituse lõpuks õppija

- omab ülevaadet valdkonnaga seotud õigusaktidest, hoolduse alustest ja kutse-eetikast;
- oskab planeerida ja viia läbi hooldustegevusi;
- oskab märgata ja anda abi elamistoimingutes;
- oskab dokumenteerida hooldustoimingud ja korraldada abivajaja toimetulekut toetavaid teenuseid;
- oskab anda esmaabi, vajadusel kutsuda abi.
- oskab märgata laste, eakate või erivajadusega seotud probleeme ja leida neile lahendusi;
- oskab planeerida ja korraldada meeskonnatööd;
- praktika käigus kinnistatakse saadud teadmisi, täi praktikapäevikut.

**4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused**

Sihtgrupp: täiskasvanud, kes soovivad omandada teadmisi ja oskusi abivajaja hooldamiseks ja töötamiseks hooldustöötajana nii avahoolduses kui ka hoolekande- ja tervishoiuasutuses.

**5. Õppe maht**

Koolituse kogumaht on 240 akadeemilist tundi, millest 112 tundi on auditoorset õpet, 96 tundi praktikat ja 32 tundi iseseisvat tööd.

Teemad	Tunnid	Sisu lühikirjeldus
<b>Seadusandlus, tervisekorraldus</b>	8	Sotsiaalhoolekande seadus; Perekonnaseadus; KOV sotsiaalteenuste ja toetuste osutajad; KOV koostöö sotsiaalteenuste osutamisel; KOVi poolt pakutavad sotsiaalteenused; avahooldus ja koduhooldusteenus, päevakeskus.
<b>Kutse-eetika ja põhimõtted</b>	2	Hoolekandetöö eesmärgid ja meetodid.
<b>Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine</b>	28	Hooldustegevuste planeerimine, hooldusplaan; Turvalise keskkonna korraldamine, ergonoomika; Tervislik toitumine, toiduhügieen, tervisekaitseõuded; Igapäevased hügieenitoimingud, hooldusabivahendid, riietumine, iluteenused. Füüsiliste, psüühiliste ja sotsiaalsete tegevuse toetamine. Seksuaalkäitumise toetamine; Erinevad hooldustoimingud, ravimite hankimine, manustamine, koduapteek. Tähtsamad raviprotseduurid, õe abistamine

		õendustoimingute sooritamisel;. Toimetulekut toetavate rehabilitatsiooni-, sotsiaal- ja tervishoiuteenuste korraldamine; Suriija hooldamine, lähedaste toetamine ja juhendamine surija hooldusel.
<b>Majapidamistööde korraldamine</b>	4	Majapidamistööd, kaasaegsed koristuspõhimõtted, vajalike tööde korraldamine; Pesu- ja puhastusteenused; Isikukatsevahendid.
<b>Töö lastega</b>	4	Lastekaitse, lastekaitsealased õigusaktid. Laste ja perede probleemide märkamine; Lapse ja pere toetamine väärtuste kujundamisel; sotsiaalse võrgustiku aktiveerimise toetamine.
<b>Töö eakatega</b>	12	Eakate füüsilised ja psühholoogilised iseärasused; Terviseprobleemide märkamine; Eakate sagedasemad haigused ja põetamise iseärasused; Dementsus, dementsse eaka hooldus; Igapäevaelus toimetuleku abistamine.
<b>Töö erivajadustega inimestega</b>	18	Erivajadustega inimestega seotud probleemide hindamine ja lahenduste leidmine; erivajadustega inimeste motiveerimine, abivahendite kasutamise võimalused, juhendamine; Rehabilitatsiooniplaani täitmise toetamine.
<b>Suhtlemine, eakate psühholoogia</b>	16	Vananemisega seotud psüühilised ja sotsiaalsed muutused; Suhtlusvõrgustikuga suhtlemisel suutlikkuse hindamine; Suhtlemisviisid, suhtlemine erineva positsiooni, kultuuritausta ja maailmavaatega inimestega; Konfliktsete olukordade märkamine ja lahenduste leidmine; Konfliktide ennetamine ja probleemide lahendamine.
<b>Esmaabi andmine</b>	16	Tervisliku seisundi määratlemine; Esmaabi andmine haigushoogude, õnnetusjuhtumite ja traumade korral; Elustamine.
<b>Meeskonnatöö</b>	4	Meeskonnatöö korraldamine, planeerimine, koostöö.
<b>Iseseisev töö</b>	32	Praktikapäeviku täitmine, iseseisev töö iga aine raames, eneseanalüüsi täitmine, kutseeksamiks ettevalmistamine.
<b>Praktika</b>	96	Praktika toimub hoolekandeesutuses
<b>KOKKU</b>	<b>240</b>	

## 7. Õppekeskkonna kirjeldus

Õppeklass on sisustatud kuni 10-ne laua- ja istekohaga. Kasutada saab tahvlit, datapojektorit, koopiamasinat, arvuteid (interneti kasutamise võimalus). Puhkepausidel saab kasutada veekeetjat ja kohvimasinat.

## 8. Õpingute lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine auditoorses tundides 80 % ja praktika läbimine töökeskkonnas täies ulatuses. Õppetulemuste hindamise aluseks on arvestus (küsimustik) ja praktikapäeviku esitamine.

Koolituse lõpetanutele väljastatakse tunnistus.

Esmaabi 16 h läbimisel väljastatakse lisaks eraldi esmaabi tunnistus.

Tõend väljastatakse juhul, kui õppija läbis vähem kui 80 %, aga mitte vähem kui 50 % ettenähtud õppekava kogumahust.

Koolituse lõpetanutel on eelneva erialase töökogemuse olemasolul võimalik taotleda luba hooldustöötaja, tase 4 riiklikule kutseeksami.

## 9. Koolitaja klassifikatsioon

Erialane kõrgharidus ja/või kesk-eriharidus ja kasuks tuleb täiskasvanute koolitaja kogemus.