

1. Õppekava nimetus

HOOLDUSTÖÖTAJA ALUSTEADMISTE KOOLITUS (90 tundi)

2. Õppekavarühm ja õppekava koostamise alus

Õppekava rühm: sotsiaaltöö ja nõustamine

Koostamise alus: hooldustöötaja kutsestandard, tase 3.

3.Eesmärk ja õpiväljundid

Koolituse eesmärk on valmistada ette hooldaja, kes oskab abistada abivajajat ja võib töötada hooldustöötajana (hooldajana, sotsiaalhooldajana) nii avahoolduses kui ka hoolekande- ja tervishoiuasutuses.

Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- 1) omab ülevaadet valdkonnaga seotud õigusaktidest, hoolduse alustest ja järgib kutse-eetikast;
- 2) oskab planeerida ja teostada majapidamistöid abivajaja vajadusi arvestades ning ennast ja keskkonda säästes;
- 3) oskab planeerida ja teostada vajalikke hooldustegevusi lähtuvalt hooldusplaanist ja abivajaja seisundist, erivajadusest ja harjumustest;
- 4) hindab abivajaja sotsiaalset võrgustikku ja nõustab ning abistab vajadusel sotsiaalvõrgustikuga suhtlemisel;
- 5) oskab anda esmaabi ja kutsub vajadusel abi;
- 6) oskab korraldada meeskonnatööd ja teha koostööd sidusvaldkondade esindajatega.
- 7) oskab koostada hooldusplaani.

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Vähemalt põhiharidusega täiskasvanud, kes soovivad omandada või täiendada teadmisi ja oskusi hooldustöö valdkonnas.

5. Õppe maht

Koolituse kogumaht on 90 akadeemilist tundi, millest 86 tundi auditoorset õpet (sh 8 tundi praktikat) ja 4 tundi iseseisvat tööd (hooldusplaani koostamine).

6. Õppe sisu

Teemad	Tunnid	Sisu lühikirjeldus
Seadusandlus, tervisekorraldus	4	Sotsiaalhoolekandetöö seadusandlus; kohalike omavalitsuste (KOV) sotsiaalteenuste ja toetuste osutajad, pakutavad teenused ja koostöö sotsiaalteenuste osutamisel;
Kutse-eetika ja põhimõtted	2	Hoolekandetöö eesmärgid ja meetodid.
Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine	28	Hooldustegevuste planeerimine, hooldusplaani; Turvalise keskkonna korraldamine, ergonoomika; Tervislik toitumine, toiduhügieen, tervisekaitsenõuded; Igapäevased hügieenitoimingud, hooldusabivahendid, riietumine, iluteenused. Füüsiliste, psüühiliste ja sotsiaalsete tegevuse

		toetamine. Erinevad hooldustoimingud, ravimite hankimine, manustamine, koduapteek. Tähtsamad raviprotseduurid, õe abistamine õendustoimingute sooritamisel; Toimetulekut toetavate rehabilitatsiooni-, sotsiaal- ja tervishoiuteenuste korraldamine; Suri ja hooldamine, lähedaste toetamine ja juhendamine surija hooldusel. Kontaktisolatsioon. Isikukatsevahendid. Ergonoomika
Majapidamistöõde korraldamine	2	Majapidamistöõd, koristuspõhimõtted, vajalike tööde korraldamine; Pesu- ja puhastusteenused;
Töö eakatega	12	Eakate füüsilised ja psühholoogilised iseärasused; Terviseprobleemide märkamine; Eakate sagedasemad haigused ja põetamise iseärasused; Dementsus, dementse eaka hooldus; Igapäevaelus toimetuleku abistamine.
Töö erivajadustega inimestega (sh lastega)	6	Erivajadustega inimestega seotud probleemide hindamine ja lahenduste leidmine, motiveerimine; Abivahendite kasutamise võimalused, juhendamine; Rehabilitatsiooniplaani täitmise toetamine.
Suhtlemine, eakate psühholoogia	6	Vananemisega seotud psüühilised ja sotsiaalsed muutused; Suhtlusvõrgustikuga suhtlemisel suutlikkuse hindamine; Suhtlemisviisid, suhtlemine erineva positsiooni, kultuuritausta ja maailmavaatega inimestega; Konfliktsete olukordade märkamine ja lahenduste leidmine; Konfliktide ennetamine ja probleemide lahendamine. Seksuaalkäitumise toetamine;
Esmaabi andmine	16	Tervisliku seisundi määratlemine; Esmaabi andmine haigushoogude, õnnetusjuhtumite ja traumade korral; Elustamine.
Meeskonnatöö	2	Meeskonnatöö korraldamine, planeerimine, koostöö.
Praktika	8	Praktika toimub oma töökohas või muus hoolekandeesutuses
Iseseisev töö	4	Hooldusplaani koostamine

KOKKU 90

7. Õppemeetod, õppematerjalid

Loeng, seminar, grupid, juhtumiarutelud, iseseisev töö, praktika. Koolitaja poolt on koostatud õppematerjalid. Kasutada saab meie poolt renditavat lauaarvutit.

8. Õpingute lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid

Õpingute lõpetamise tingimuseks on osalemine tundides vähemalt 80 % ulatuses, esmaabi õppe ja praktika täies mahus läbimine ning hooldusplaani esitamine.

Õppijale väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Kui õppija ei täitnud nõudeid täies ulatuses, kuid võttis osa õppetööst, väljastatakse tõend vastavalt osaletud tundide arvule.

9. Koolitaja klassifikatsioon

Erialane kõrgharidus või eriharidus, töökogemus ja kasuks tuleb täiskasvanute õpetamise kogemus.