

1.Õppekava nimetus

HOOLDUSTÖÖTAJA KOOLITUS

2.Õppekavarühm ja õppekava koostamise alus

Õppekava rühm: sotsiaaltöö ja nõustamine

Koostamise alus: hooldustöötaja kutsestandard, tase 4.

3.Eesmärk ja õpiväljundid

Koolituse läbinul on teadmised ja oskused töötamiseks hooldustöötajana (hooldajana, sotsiaalhooldajana) nii avahoolduses kui ka hoolekande- ja tervishoiuasutuses.

Õpiväljundid:

koolituse lõpuks õppija

- omab ülevaadet valdkonnaga seotud õigusaktidest, hoolduse alustest ja kutse-eetikast;
- oskab planeerida ja viia läbi hooldustegevusi;
- oskab märgata ja anda abi elamistoimingutes;
- oskab dokumenteerida hooldustoimingud ja korraldada abivajaja toimetulekut toetavaid teenuseid;
- oskab anda esmaabi, vajadusel kutsuda abi.
- oskab märgata laste, eakate või erivajadusega seotud probleeme ja leida neile lahendusi;
- oskab planeerida ja korraldada meeskonnatööd;
- praktika käigus kinnistatakse saadud teadmisi, täidetakse praktikapäevikut.

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Sihtgrupp: täiskasvanud, kes soovivad omandada teadmisi ja oskusi abivajaja hooldamiseks ja töötamiseks hooldustöötajana nii avahoolduses kui ka hoolekande- ja tervishoiuasutuses. Kutseksamile taotlemisele soovijal on vajalik ka vahetult eelnev erialane töökogemus.

5. Õppe maht

Koolituse kogumaht on 320 akadeemilist tundi, millest 192 tundi on auditoorset õpet, 120 tundi praktikat ja 8 tundi iseseisvat tööd.

6. Õppe sisu

Teemad	Tunnid	Sisu lühikirjeldus
Seadusandlus, tervisekorraldus	16	Sotsiaalhoolekande seadus, Perekonnaseadus; KOVi poolt pakutavad sotsiaalteenused (avahooldus, koduhooldusteenus, päevakeskus), koostöö sotsiaalteenuste osutamisel;
Kutse-eetika ja põhimõtted	8	Hooldustöötaja kutse-eetika, käitumise põhimõtted, meetodid.
Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine	40	Hooldustegevuste planeerimine, hooldusplaan; Turvalise keskkonna korraldamine, ergonoomika; Tervislik toitumine, toiduhügieen, tervisekaitseõuded; Igapäevased hügieenitoimingud, hooldusabivahendid, riietumine,

		iluteenused; Füüsiliste, psüühiliste ja sotsiaalsete tegevuse toetamine; Seksuaalkäitumise toetamine; Erinevad hooldustoimingud, ravimite hankimine, manustamine, koduapteek; Tähtsamad raviprotseduurid, õe abistamine õendustoimingute sooritamisel; Toimetulekut toetavate rehabilitatsiooni-, sotsiaal- ja tervishoiuteenuste korraldamine; Suri ja hooldamine, lähedaste toetamine ja juhendamine surija hooldusel.
Majapidamistöde korraldamine	16	Majapidamistööd, kaasaegsed koristuspõhimõtted, vajalike tööde korraldamine; Pesu- ja puhastusteenused; Isikukatsevahendid.
Töö lastega	8	Lastekaitse, lastekaitsealased õigusaktid; Laste ja perede probleemide märkamine; Lapse ja pere toetamine väärtuste kujundamisel; Sotsiaalse võrgustiku aktiveerimise toetamine.
Töö eakatega	32	Eakate füüsilised ja psühholoogilised iseärasused; Terviseprobleemide märkamine; Eakate sagedasemad haigused ja põetamise iseärasused; Dementsus, dementse eaka hooldus; Igapäevaelus toimetuleku abistamine.
Töö erivajadustega inimestega	24	Erivajadustega inimestega seotud probleemide hindamine ja lahenduste leidmine; Erivajadustega inimeste motiveerimine, abivahendite kasutamise võimalused, juhendamine; Rehabilitatsiooniplaani täitmise toetamine.
Suhtlemine, eakate psühholoogia	24	Vananemisega seotud psüühilised ja sotsiaalsed muutused; Suhtlusvõrgustikuga suhtlemisel suutlikkuse hindamine; Suhtlemisviisid, suhtlemine erineva positsiooni, kultuuritausta ja maailmavaatega inimestega; Konfliktsete olukordade märkamine ja lahenduste leidmine; Konfliktide ennetamine ja probleemide lahendamine.
Esmaabi andmine	16	Tervisliku seisundi määramine; Esmaabi andmine haigushoogude, õnnetusjuhtumite ja traumade korral; Elustamine.
Meeskonnatöö	8	Meeskonnatöö korraldamine, juhendamine
Iseseisev töö	8	Praktikapäeviku täitmine, hooldusplaani koostamine
Praktika	120	Praktika toimub hoolekandeesutuses
KOKKU	320	

7. Õppekeskkonna kirjeldus

Loeng, seminar, grupid, videode vaatamine ja arutelud, juhtumiarutelud, juhendatud praktika. Koolitaja poolt on koostatud õppematerjalid. Kasutame koolitusel ainult tõendusmaterjalid infot. Kasutada saab meie poolt renditavat lauaarvutit.

Õppeklass on sisustatud kuni 10-ne laua- ja istekohaga. Õppetöös kasutame tahvli, dataprojektorit, koopiamasinat, arvuteid (olemas internet).

Õppekirjanduse loetelu:

Merle Varik jt. „Hoolides ja Hoolitsedes“ õpik-käsiraamat hooldustöötajale

AS Medicina 2003 Õendusoskused
AS Medicina 2001 ja 2020 Õe käsiraamat
Sotsiaalhoolekandeseadus
Perekonnaseadus

8. Õpingute lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine auditoorsetes tundides 80 % ja praktika läbimine töökeskkonnas täies ulatuses. Õppetulemuste hindamise aluseks on arvestus (küsimustik) ja praktikapäeviku esitamine.

Koolituse lõpetanutele väljastatakse tunnistus.

Esmaabi 16 h läbimisel väljastatakse lisaks eraldi esmaabi tunnistus.

Tõend väljastatakse juhul, kui õppija läbis vähem kui 80 %, aga mitte vähem kui 50 % ettenähtud õppekava kogumahust.

Koolituse lõpetanutel on eelneva erialase töökogemuse olemasolul võimalik taotleda luba hooldustöötaja, tase 4 riiklikule kutseksamile.

9. Koolitaja klassifikatsioon

Erialane kõrgharidus ja/või kesk-eriharidus ja kasuks tuleb täiskasvanute koolitaja kogemus.