



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

Alu Rahvaõpistu

Õppekava nimetus:	Ettevõtlik õppija
Õppekavarühm	Isikuareng
Võtmepädevus	Õppimisoskus
Koolituse läbiviija	Alu Rahvaõpistu
Õppe maht	40 akadeemilist tundi auditoorset tööd

Sihtgrupp

- keskhariduseta või erialase hariduseta inimesed,
- aegunud kvalifikatsiooniga inimesed¹,
- majanduslikult mitteaktiivsed inimesed,
- vähenenud töövõimega inimesed.

Õppe alustamise tingimused:

Kuulumine sihtgruppi.

Õpiväljundid

Koolituse lõpuks õppija:

- analüüsib ennast kui õppijat, teadvustab enda kui õppija tugevaid ja nõrku külgi,
- seab endale õppimise ja/või ettevõtlusega seotud eesmärged ning koostab tegevuskava,
- teab ettevõtluse alustamise viise ja põhialuseid,
- tunneb erinevaid reklaami ja müügivõimalusi.

Õppe sisu

- Õppimine täiskasvanueas. Motivatsioon ja tegevuskava.
- Eesmärk, kui motivatsiooni allikas. Eesmärkide formuleerimine ja saavutamise erinevad tehnikad.
- Kriisid ja muutused elus. Eneseanalüüs, enesejuhtimise põhimõtted. Minu tugevused ja piirangud.
- Isikliku vastutuse võtmine.
- Toimetulek stressi ja keeruliste olukordadega.
- Ametkirjade, avalduste koostamine ja vormistamine arvutil. CV.
- E-kirjale vastamine, internetist info leidmine, e-riigi teenused, sotsiaalmeedia.
- Erinevad ettevõtlusvormid, ettevõtluse alustamise põhialused.
- Kuidas paremini müüa? Reklaam.
- Kuidas vältida ebaõnnestumist? Milline on tõhus tagasiside?

¹ Aegunud kvalifikatsiooniga inimesed, kes on kutse-, keskeri- või kõrghariduse omandanud üle 20 aasta tagasi ja kes ei tööta õpitud erialal.

Õppemeetodid ja õpikeskkond

- Õppemeetodid: loeng, aktiivõppemeetodid, arutelud, praktilised ülesanded.
- Õpikeskkond: Täiskasvanute koolitamiseks sobiv koolitusruum 8-10 õppijale.

Õppe lõpetamise tingimused ja hindamine

- Õppe lõpetamise tingimuseks on osalemine auditoorses õppes vähemalt 75 % ulatuses ja osalemine hindamisel.
- Hindamismeetod: Praktiliste ülesannete sooritamine.
- Hindamiskriteerium: Praktilised ülesanded on sooritatud vastavalt ülesandepüstitusele ning neid on vajadusel lähtudes koolitaja tagasisidest parandatud ja täiendatud.

Väljastatavad dokumendid

- Õppe lõpetamise tingimused täitnud õppijale väljastatakse tunnistus.
- Õppijale, kes lõpetamise tingimusi ei täitnud, väljastatakse tõend osalenud tundide ja läbitud teemade kohta.

Koolitaja klassifikatsioon

Majanduse või ettevõtluse alane haridus, täiskasvanute koolitamise kogemus.