

## **Õppekava nimetus**

## **SOTSIAALHOOLDAJA**

### **Õppekeel**

Õpptoõ toimub eesti keeles

### **Õppe eesmärk**

Koolituse eesmärk on vastavalt kutsestandardile anda teadmisi ja praktilisi oskusi sotsiaalhooldajana töötamiseks.

### **Õppeaja kestus**

Õppeaja kestus on 4 kuud.

### **Õpingute alustamise tingimused**

Kursusele võetakse isikuid, kellel on vähemalt keskharidus ning kelle tervislik seisund võimaldab õppimist ja töötamist sotsiaalhooldajana.

### **Õppekava maht, sealhulgas iseseisva töö osakaal**

Õppekava maht on kokku 320 õppetundi s.h 200 auditoorset ja 120 õppetundi praktilist õpet. Iseseisvat tööd on 20 õppetundi.

**Õppekavarühm-** Sotsiaaltöö ja nõustamine

### **Õpingute lõpetamise nõuded**

Kursus loetakse lõpetatuks kui õppekava on läbitud täies mahus ja esitatud on praktikapäevik ning lõputöö.

Kursuse lõpetanutele väljastatakse õppeasutuse tunnistus, mille alusel on võimalik taotleda sotsiaalhooldaja kutsekvalifikatsiooni.

### **Õppekava eduka läbimise korral omandatavad teadmised ja oskused**

Õppekava eduka läbimise korral võib kursuse lõpetanu töötada sotsiaalhooldajana.

Õppekava võimaldab kutseeksami sooritamisel saada hooldustöötaja tase 4 kutsele (8 ainepunkti)

### **Õpperuumide, sisustuse ja seadmete kirjeldus**

Õppeklass on sisustatud 15ne laua- ja istekohaga. Kasutada saab tahvlit, datapojektorit, koopiamasinat, arvuteid (interneti kasutamise võimalus). Kõrvalruumis on olemas puhkenurk nurgadiivani ja lauaga, kus saab kasutada veekeetjat ja kohvimasinat.

## Sotsiaalhooldaja 320 h

### Õppekava

mooduli ja teema nimetus	õppetundide arv	sisu lühikirjeldus	õpiväljundid
I moodul 1.1 Seadusandlus, tervisekorraldus	24	Perekonnaseadus; sotsiaalhoolekande seadus; KOV sotsiaalteenuste ja toetuste osutajad; KOV koostöö sotsiaalteenuste osutamisel; KOVi poolt pakutavad sotsiaalteenused; avahooldus ja koduhooldusteenus; päevakeskus.	Kursuslane omab ülevaadet sotsiaalhoolekandega seotud õigusaktidest ja nende rakendamisest. Teabe edastamine patsiendiga suhtlemisel.
II moodul Kutseeetika ja põhimõtted	12	Hoolduse alused; hoolekandetöö eesmärgid ja meetodid.	Kursuslane saab teadmised hoolduse alustest ja kutseeetikast.
III moodul Üldine haigete põetamine	40	Põetamise aluse, põhimõtted, teooria ja praktika; hügieen kui osa põetusprotsessist; põetamistehnika; tähtsamad raviprotseduurid; ergonoomika; koduapteek ja vanurite toitlustamine.	Saadakse teadmised kliendile hooldusabi osutamiseks ja ravimite ning abivahendite kasutamiseks.
IV moodul Vanurite põetamine	40	Vanurite füsioloogilised ja psühholoogilised iseärasused; vanurite sagedasemad haigused; vanuri põetamise iseärasused; surija põetamine.	Psüühiliselt turvalise elukeskkonna tagamise oskus.
V moodul Tähtsamad	24	Südame, ja veresoonekonna	Patsiendi arstiabi korralduste täitmine.

<b>sisehaigused ja põetamine</b>		haigused; kopsuhaigused; diabeet.	Ravimite ja abivahendite muretsemine ning abistamine ravimite manustamisel ja abivahendite kasutamisel.
VI moodul <b>Kirurgiliste haigete põetamine</b>	24	Sagedasemad kirurgilised haigused, põetamise iseärasused; sidumised ja ravimid.	Patsiendi arstiabi korralduste täitmine. Ravimite ja abivahendite muretsemine ning abistamine ravimite manustamisel ja abivahendite kasutamisel.
VII moodul <b>Esmaabi</b>	16	Elustamise ABC ja võtete kasutamine; pädevuse hindamise põhimõtted; psühholoogilised probleemid esmaabi andmisel; õpetamise metoodika.	Kursuslane õpib andma esmaabi ja oskab kasutada õigeid võtteid kannatanu abistamisel.
VIII moodul <b>Vanurite psühholoogia</b>	20	Vananemisega seotud füüsilised, psüühilised ja sotsiaalsed muutused; eakate erivajadused; dementsse eaka hooldus; vaimse ja füüsilise seisundi jälgimine.	Õpib kontakti looma vanuritega ja oskab negatiivseid barjääre tunnetada ja ära hoida ning k kujundada kaitset enda läbipõlemise eest.
IX moodul <b>Praktika</b>	120	Praktika toimub Tallinna Diakooniahaiglas, Rapla Hooldekeskuses ja Käru Hooldusravikeskuses	Kinnistatakse saadud teadmisi ja tutvutakse praktiliselt vanurite eest hoolitsemisega ning analüüsitakse igapäevast tegevust. Täidetakse praktikapäevikut.
<b>KOKKU</b>	<b>320</b>		
Märkida õpitulemuste hindamise viis:	Õppetulemuste hindamise aluseks on lõputöö ja praktikapäeviku esitamine.	<b>Õppekava võimaldab kutseeksami sooritamisel saada hooldustöötaja, tase 4 kutsele (8 ainepunkti)</b>	

