

Õppekava nimetus: SOTSIAALHOOLDAJA

Õppekeel

Õpptoõ toimub eesti keeles

Õppe eesmärk

Koolituse eesmärk on vastavalt kutsestandardile anda teadmisi ja praktilisi oskusi sotsiaalhooldajana töötamiseks.

Õppeaja kestus

Õppeaja kestus on 4 kuud.

Õpingute alustamise tingimused

Kursusele võetakse isikuid, kellel on vähemalt keskharidus ning kelle tervislik seisund võimaldab õppimist ja töötamist sotsiaalhooldajana.

Õppekava maht, sealhulgas iseseisva töö osakaal

Õppekava maht on kokku 320 õppetundi s.h 200 auditoorset ja 120 õppetundi praktilist õpet. Iseseisvat tööd on 20 õppetundi.

Õppekavarühm- Sotsiaaltöö ja nõustamine

Õpingute lõpetamise nõuded

Kursus loetakse lõpetatuks kui õppekava on läbitud täies mahus ja esitatud on praktikapäevik ning lõputöö.

Kursuse lõpetanutele väljastatakse õppeasutuse tunnistus, mille alusel on võimalik taotleda sotsiaalhooldaja kutsekvalifikatsiooni.

Õppekava eduka läbimise korral omandatavad teadmised ja oskused

Õppekava eduka läbimise korral võib kursuse lõpetanu töötada sotsiaalhooldajana.

Õppekava võimaldab kutseeksami sooritamisel saada hooldustöötaja tase 4 kutsele (8 ainepunkti)

Õpperuumide, sisustuse ja seadmete kirjeldus

Õppeklass on sisustatud 15ne laua- ja istekohaga. Kasutada saab tahvlit, datapojektorit, koopiamasinat, arvuteid (interneti kasutamise võimalus). Kõrvalruumis on olemas puhkenurk nurgadiivani ja lauaga, kus saab kasutada veekeetjat ja kohvimasinat.

Sotsiaalhooldaja 320 h

Õppekava

mooduli ja teema nimetus	õppetundide arv	sisu lühikirjeldus	õpiväljundid
I moodul 1.1 Seadusandlus, tervisekorraldus	24	Perekonnaseadus; sotsiaalhoolekande seadus; KOV sotsiaalteenuste ja toetuste osutajad; KOV koostöö sotsiaalteenuste osutamisel; KOVi poolt pakutavad sotsiaalteenused; avahooldus ja koduhooldusteenus; päevakeskus.	Kursuslane omab ülevaadet sotsiaalhoolekandega seotud õigusaktidest ja nende rakendamisest. Teabe edastamine patsiendiga suhtlemisel.
II moodul Kutseeetika ja põhimõtted	12	Hoolduse alused; hoolekandetöö eesmärgid ja meetodid.	Kursuslane saab teadmised hoolduse alustest ja kutseeetikast.
III moodul Üldine haigete põetamine	40	Põetamise aluse, põhimõtted, teooria ja praktika; hügieen kui osa põetusprotsessist; põetamistehnika; tähtsamad raviprotseduurid; ergonoomika; koduapteek ja vanurite toitlustamine.	Saadakse teadmised kliendile hooldusabi osutamiseks ja ravimite ning abivahendite kasutamiseks.
IV moodul Vanurite põetamine	40	Vanurite füsioloogilised ja psühholoogilised iseärasused; vanurite sagedasemad haigused; vanuri põetamise iseärasused; surija põetamine.	Psüühiliselt turvalise elukeskkonna tagamise oskus.
V moodul Tähtsamad	24	Südame, ja veresoonkonna	Patsiendi arstiabi korralduste täitmine.

sisehaigused ja põetamine		haigused; kopsuhaigused; diabeet.	Ravimite ja abivahendite muretsemine ning abistamine ravimite manustamisel ja abivahendite kasutamisel.
VI moodul Kirurgiliste haigete põetamine	24	Sagedasemad kirurgilised haigused, põetamise iseärasused; sidumised ja ravimid.	Patsiendi arstiabi korralduste täitmine. Ravimite ja abivahendite muretsemine ning abistamine ravimite manustamisel ja abivahendite kasutamisel.
VII moodul Esmaabi	16	Elustamise ABC ja võtete kasutamine; pädevuse hindamise põhimõtted; psühholoogilised probleemid esmaabi andmisel; õpetamise metoodika.	Kursuslane õpib andma esmaabi ja oskab kasutada õigeid võtteid kannatanu abistamisel.
VIII moodul Vanurite psühholoogia	20	Vananemisega seotud füüsilised, psüühilised ja sotsiaalsed muutused; eakate erivajadused; dementsse eaka hooldus; vaimse ja füüsilise seisundi jälgimine.	Õpib kontakti looma vanuritega ja oskab negatiivseid barjääre tunnetada ja ära hoida ning k kujundada kaitset enda läbipõlemise eest.
IX moodul Praktika	120	Praktika toimub Tallinna Diakooniahaiglas, Rapla Hooldekeskuses ja Käru Hooldusravikeskuses	Kinnistatakse saadud teadmisi ja tutvutakse praktiliselt vanurite eest hoolitsemisega ning analüüsitakse igapäevast tegevust. Täidetakse praktikapäevikut.
KOKKU	320		
Märkida õpitulemuste hindamise viis:	Õppetulemuste hindamise aluseks on lõputöö ja praktikapäeviku esitamine.	Õppekava võimaldab kutseeksami sooritamisel saada hooldustöötaja, tase 4 kutsele (8 ainepunkti)	

